



Herramienta Psicológica Virtual, Clínica y Educacional para el Trastorno Aracnofóbico

C.Y. Castañeda Roldán Instituto Tecnológico de Puebla, miembro de la IEEE, R. Espinosa Castañeda Universidad Autónoma de San Luis Potosí, J. R. Mendoza Vázquez Instituto Tecnológico de Puebla, I. D. Rojas Cuevas Instituto Tecnológico de Puebla, O. Hernández Morales Instituto Tecnológico de Puebla, M. Michaca Leano, Instituto Tecnológico Superior de Atlixco.

Resumen: Los Especialistas del Área de Psicología y Psiquiatría del consultorio perteneciente al Hospital Puebla proporcionan evaluaciones, diagnóstico y tratamiento para los pacientes con problemas psicológicos y específicamente para este estudio, de fobias como la aracnofobia. Por esta razón, requieren de una herramienta computacional que funja de apoyo en el tratamiento por Terapia de Exposición usando Realidad Virtual, así como el de apoyar en el proceso Enseñanza-Aprendizaje de la medición del nivel de ansiedad (nivel aracnofóbico). El objetivo es la disminución/erradicación de la aracnofobia en los pacientes y que facilite a su vez el manejo y control de la información de los pacientes por medio de una base de datos. Las pruebas realizadas fueron con una muestra pequeña de usuarios (Administrador, terapeuta y pacientes), pero se llegó a la conclusión que la herramienta es un apoyo terapéutico factible de emplear como terapia virtual en vez de la terapia por exposición real que es abrupta y con peligro de recibir una mordedura de una araña. Con respecto al Proceso Enseñanza-Aprendizaje de la medición de la aracnofobia se realiza por medio de cuestionarios y el análisis de los mismos. Según los terapeutas los cuestionarios cubren sus expectativas.

Palabras Clave: Proceso Enseñanza-Aprendizaje, Realidad Virtual, Aracnofobia, Terapia de desensibilización sistemática, Terapia por exposición, Terapia de Exposición Virtual, Tratamientos combinados.

Abstract:

Specialists of the Department of Psychology and Psychiatry at the office belonging to Puebla Hospital provide assessment, diagnosis and treatment for patients with psychological problems and specifically for this study, phobias such as arachnophobia. For this reason, require a computational tool who will serve as support in the treatment therapy using virtual reality exposure, as well as support in the teaching-learning

process of measuring the level of anxiety (arachnophobic level). The goal is the reduction / elimination of arachnophobia in patients and in turn facilitate the management and control of patient information via a database. The tests were conducted with a small sample of users (Administrator , therapist and patient), but concluded that the tool is a feasible therapeutic support to use as virtual therapy instead of actual exposure therapy is abrupt and danger of receiving a bite. Regarding the Teaching-Learning Process measuring arachnophobia is done through questionnaires and analysis thereof. According to therapists questionnaires covering their expectations.

Introducción

La aracnofobia (AR) es el asco o miedo irracional a las arañas, siendo esta fobia una de las más comunes, [1], [2]. Los aracnofóbicos tienen reacciones que parecen ilógicas para otras personas, e incluso para el propio afectado, [3], [4]. Por lo que su vida social se ve perturbada. Se mantienen alejados de cualquier sitio donde ellos sospechen que anidan arañas, o donde han observado telas de araña. Por lo que inician con una serie de acciones, que se transforman en rutinas extravagantes para evitar que alguna araña se encuentre en su hogar o lugar de trabajo. Como por ejemplo sellar ventanas y puertas. Para salir al exterior se cubren con más ropa, de manera que su piel quede cubierta. Como el meter los pantalones dentro de los calcetines y cubrir la cabeza y rostro con bufandas, [5], [6]. Si ven una araña, sin importar que tan lejos se encuentre, no entran a ese lugar por mucho espacio que haya. Al ver o pensar en una araña hay un aumento en su tasa cardíaca y respiratoria; sudoración, inhibición de la salivación, contracciones estomacales, náuseas, diarrea, elevación de la tensión arterial, etc. Se ve afectada su vida social, familiar y personal, porque su miedo lo induce a seleccionar cuidadosamente el lugar donde trabajar, vivir, donde vacacionar, etc. En su vida personal, se limita de hacer deportes al aire libre o pasatiempos